

**Государственное учреждение Ярославской области
«Даниловского детского дома»**

Утверждаю
директор ГУ ЯО «Даниловский детский дом»
Т.В. Воробьева
« 29 » 20 11 г.



Положение о режиме и распорядке дня воспитанников государственного учреждения Ярославской области «Даниловского детского дома»

I Общие положения

- 1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», требованиями СанПин, Уставом ГУ ЯО «Даниловского детского дома» (далее – детский дом);
- 1.2 Положение определяет распорядок дня воспитанников, режим для дошкольников и школьников различных возрастных групп и режим дня в выходные дни и каникулярный период.
- 1.3 Положение предусматривает примерный режим дня для каждой возрастной категории детей. Для детей, посещающих кружки и секции может быть составлен индивидуальный режим дня.

II Общий распорядок дня детского дома

- 2.1 Общий распорядок дня воспитанников составляется на основе СанПиНа. Он предусматривает:
- подъем - 7.00;
 - утренняя зарядка – 7.00 – 7.15;
 - утренние гигиенические процедуры – 7.15-7.30;
 - завтрак – 7.30-8.00;
 - второй завтрак – 10.00 час
 - обед – 12.00-14.00;
 - полдник – 17.00 час;
 - ужин – 19.00 час;
 - свободное время – 20.00-21.00;
 - второй ужин – 20.00 час
 - вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.30-21.00;
 - отбой – 21.00-22.00.

III Режим дня воспитанников, посещающих детский сад

3.1. Длительность просмотра телепередач не более 20-30 минут, в соответствии с возрастом.

3.2. Общественно- полезный труд для дошкольников проводится в форме самообслуживания. Его продолжительность не должна превышать 20 минут.

3.3. Длительность дневной прогулки для младших дошкольников составляет не менее 2 часов, старших – 1,5 часа. Вечерняя прогулка соответственно 2 и 2,5 часа.

3.4 Для дошкольников рекомендуется следующий режим дня

время	Наименование режимного момента
7.30	Подъем, зарядка, гигиенические процедуры
8.00	Завтрак
8.30-16.30	Занятия в детском саду
17.00	Полдник
17.15-18.00	Воспитательные мероприятия
18.00-18.50	Прогулка, свободное время, занятия в мастерских
19.00	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, уборка комнат
20.30	Второй ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	сон

IV. Режим дня воспитанников младшего возраста (7-11 лет)

4.1 Для воспитанников младшего школьного возраста в режиме дня предусматривается не менее двух прогулок на свежем воздухе с общей продолжительностью не менее 3 часов.

4.2 Для первоклассников предусматривается дневной сон.

4.3 Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 часов, с перерывом.

4.4 Для младших воспитанников рекомендуется следующий режим дня:

время	Наименование режимного момента
7.30	Подъем, зарядка, гигиенические процедуры
8.00	Завтрак
8.30-14.10	Занятия в школе
14.30-15.00	Обед
15.00- 16.45	Самоподготовка, занятия в мастерских, занятия со специалистами детского дома, воспитательные мероприятия, прогулка
17.00	Полдник
17.15-18.00	Воспитательные мероприятия
18.00-18.50	Прогулка, свободное время, занятия в мастерских
19.00	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, уборка комнат
20.30	Второй ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	сон

V Режим дня воспитанников старшего возраста (12-17 лет)

5.1 Для детей старшего школьного возраста рекомендуется следующий режим дня:

время	Наименование режимного момента
7.30	Подъем, зарядка, гигиенические процедуры
8.00	Завтрак
8.30-14.10	Занятия в школе
14.30-15.00	Обед
15.00- 16.45	Самоподготовка, занятия в мастерских, занятия со специалистами детского дома, воспитательные мероприятия, прогулка
17.00	Полдник
17.15-18.00	Воспитательные мероприятия
18.00-18.50	Прогулка, свободное время, занятия в мастерских
19.00	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, уборка комнат
20.30	Второй ужин
20.30-21.30	Личное время, труд по самообслуживанию
21.30-22.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
22.00	сон

VI Режим дня воспитанников детского дома, обучающихся в колледже

6.1. Для детей старшего школьного возраста рекомендуется следующий режим дня:

время	Наименование режимного момента
6.30	Подъем, зарядка, гигиенические процедуры
7.00	Завтрак
7.30	Отъезд в колледж
8.30-14.30	Занятия в колледже
11.00 час	Второй завтрак
15.30-16.00	Обед
16.30- 19.00	Самоподготовка, занятия в мастерских, занятия со специалистами детского дома, воспитательные мероприятия, прогулка
17.00	Полдник
17.15-18.00	Воспитательные мероприятия
18.00-18.50	Прогулка, свободное время, занятия в мастерских
19.00	Ужин
19.30-20.30	Занятия в мастерских, свободное время, уборка комнат
20.30	Второй ужин
20.30-21.30	Личное время, труд по самообслуживанию
21.30-22.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
22.00	сон

VII Режим дня воспитанников детского дома в выходные дни и каникулярное время летний период

7.1. Для детей старшего школьного возраста рекомендуется следующий режим дня:

время	Наименование режимного момента
8.00.	Подъем, зарядка, гигиенические процедуры
9.00	Завтрак
9.30- 10.30.	Уборка комнат
10.30-11.30	Свободное время (прогулка, чтение книг, занятия по интересам)
12.00	Второй завтрак
12.30-13.30	Общественно-полезный труд, свободное время (прогулка, чтение книг, занятия по интересам)
14.00-14.30	Обед
14.30- 16.45	Воспитательные мероприятия
17.00	Полдник
17.30-18.30	Свободное время (прогулка, чтение книг, занятия по интересам)
19.00	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, уборка комнат
20.30	Второй ужин
20.30-21.30	Личное время, труд по самообслуживанию, просмотр телепередач
21.30-22.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	Сон для детей дошкольного возраста
22.00	Сон для детей 7-11 лет
23.00	Сон для детей 13-17 лет

7.2 При отъезде воспитанников в детские оздоровительные лагеря (ДОЛ), их режим дня соответствует режиму дня ДОЛ.